



โครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมสร้าง “คุณธรรม จริยธรรม” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยสภาพปัญหาสังคมปัจจุบัน ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง มีความสลับซับซ้อนเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของเราทุกคนอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หากประสบกับปัญหาต่างๆ แล้ว ไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับสภาพของปัญหาได้ ก็จะทำให้สภาพจิตใจเสื่อมถอยลง เกิดความเครียดมากขึ้น ส่งผลกระทบไปถึงการดำเนินชีวิตและการทำงาน ทำให้ไม่มีสมาธิในการทำงาน ทำงานบกพร่อง ผิดพลาด ประสิทธิภาพในการทำงานลดลง ขาดคุณธรรม จริยธรรม ขาดวินัยและการรักษาวินัย ดังนั้น การจัดการกับปัญหาเหล่านี้คือ การนำหลักธรรมของพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต ทั้งชีวิตประจำวันและชีวิตการทำงาน เช่น อิทธิบาท ๔ ธรรมะสำหรับผู้ปฏิบัติงาน สังคหวัตถุ ๔ ธรรมะสำหรับการทำงานร่วมกัน ซึ่งสอดคล้องกับ แนวทางปฏิบัติตามประมวลมูลจริยธรรมข้าราชการของเทศบาลตำบลหัวถนน พ.ศ.๒๕๕๖ ประกอบกับประกาศคณะกรรมการพนักงานเทศบาลจังหวัดชลบุรี เรื่อง หลักเกณฑ์และเงื่อนไขเกี่ยวกับการบริหารงานบุคคลของเทศบาล ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ ข้อ ๒๙๔ กำหนดให้ผู้บังคับบัญชามีหน้าที่พัฒนาผู้อยู่ใต้บังคับบัญชา เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทักษะ ทักษะที่ดี คุณธรรมและจริยธรรม อันจะทำให้ปฏิบัติหน้าที่ราชการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ดังนั้น เพื่อเป็นการสร้างจิตสำนึกในการปฏิบัติหน้าที่ ส่งเสริมให้ พนักงานเจ้าหน้าที่มีคุณธรรม จริยธรรม มีวินัยและรักษาวินัย โดยนำหลักพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน รวมถึงชีวิตการทำงานได้อย่างมีความสุข อันจะนำไปสู่การปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพเป็นผลดีต่อราชการและประโยชน์สุขของประชาชน เทศบาลตำบลหัวถนน จึงจัดโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมสร้าง “คุณธรรม จริยธรรม” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง ได้รับความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนาดียิ่งขึ้น และสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันรวมถึงชีวิตการทำงานได้

๒.๒ เพื่อสร้างทัศนคติที่ดี และเสริมสร้างให้ พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง มีคุณธรรม จริยธรรม มีวินัยและรักษาวินัยมากยิ่งขึ้น

๒.๓ เพื่อพัฒนาจิตใจ และสร้างจิตสำนึกในการปฏิบัติหน้าที่ อันจะนำไปสู่การปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานเทศบาล จำนวน ๑๔ คน พนักงานจ้าง จำนวน ๒๔ คน รวมทั้งสิ้น ๓๘ คน

๔. ระยะเวลาการฝึกอบรม

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

๕. สถานที่

ณ สำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

๖. เนื้อหาการฝึกอบรม

๖.๑ หลักธรรมของพระพุทธศาสนา

๖.๒ ปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนา ตามหลักพระพุทธศาสนา

๖.๓ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์

๗.วิธีการฝึกอบรม

- ๗.๑ สำนักปลัดเทศบาล จัดทำโครงการเสนอผู้บริหารเพื่อพิจารณาและให้ความเห็นชอบ
- ๗.๒ ผู้บริหารท้องถิ่นให้ความเห็นชอบและอนุมัติโครงการ
- ๗.๓ ดำเนินการตามโครงการ/แผนงาน/กำหนดการ ตามที่กำหนด
- ๗.๔ ประเมินผลโครงการและรายงานผู้บริหารท้องถิ่นเพื่อทราบ

๘.วิทยากร

แม่ชีวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน

๙.งบประมาณ

ใช้งบประมาณจากเทศบาลตำบลหัวถนน ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายทั่วไป ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ แผนงานการศึกษา งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับการศึกษา งบดำเนินงาน ประเภทค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ค่าใช้จ่ายในการพัฒนาบุคลากรของท้องถิ่น เพื่อใช้ในการฝึกอบรมหรือเป็นค่าลงทะเบียนหรือค่าใช้จ่ายในการพัฒนา เพิ่มประสิทธิภาพของพนักงานเทศบาล พนักงานจ้าง ให้สอดคล้องกับแผนพัฒนาบุคลากรขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและแผนฝึกอบรมของสถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ ปรากฏในแผนงานการศึกษา(งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับการศึกษา) ตั้งไว้ จำนวน ๕๐,๐๐๐.- บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) งบประมาณคงเหลือ จำนวน ๒๖,๙๐๐.-บาท (สองหมื่นหกพันเก้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อจ่ายตามรายละเอียด ดังนี้

๑. ฝึกอบรม (วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๑) รายละเอียดดังนี้

- ๑.๑ ค่าสัมมนาคณะวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน ฝึกอบรม จำนวน ๑ วัน จำนวน ๖ ชั่วโมง/วัน รวมใช้เวลาฝึกอบรม จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท
- ๑.๒ ค่าอาหารจัดไม่ครบทุกมื้อ(มื้อกลางวัน) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๓๘ คน คนละ ๑๕๐.- บาท/วัน กำหนดฝึกอบรม ๑ วัน เป็นเงิน ๕,๗๐๐.- บาท
- ๑.๓ ค่าป้ายโครงการฝึกอบรมฯ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑x๓ ม. เป็นเงิน ๔๕๐.- บาท

๒. ฝึกอบรม (วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๑) รายละเอียดดังนี้

- ๒.๑ ค่าสัมมนาคณะวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน ฝึกอบรม จำนวน ๑ วัน จำนวน ๖ ชั่วโมง/วัน รวมใช้เวลาฝึกอบรม จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท
- ๒.๒ ค่าอาหารจัดไม่ครบทุกมื้อ(มื้อเช้า/มื้อกลางวัน) สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๓๘ คน คนละ ๓๐๐.- บาท/วัน กำหนดฝึกอบรม ๑ วัน เป็นเงิน ๑๑,๔๐๐.- บาท

รวมงบประมาณรายจ่ายฝึกอบรมทั้งสิ้น เป็นเงิน ๒๔,๗๕๐.- บาท (สองหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยทุกรายการขอด้วงเลี่ยจ่ายตามความเป็นจริง

๑๐.การวัดผลและการประเมินผลโครงการ

ประเมินผลโครงการ จากการสังเกตพฤติกรรมระหว่างการอบรม การตอบแบบสอบถาม ก่อน - หลัง การอบรมและรายงานผู้บริหารทราบ

๑๑.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง ได้รับความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมาภิบาลของพระพุทธศาสนาดีขึ้น และสามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันรวมถึงชีวิตการทำงานได้
- ๑๑.๒ สามารถสร้างทัศนคติที่ดี และเสริมสร้างให้ พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง มีคุณธรรม จริยธรรม มีวินัยและรักษาวินัยมากยิ่งขึ้น
- ๑๑.๓ พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้างมีขวัญกำลังใจ มีการพัฒนาจิตใจ และมีจิตสำนึกในการปฏิบัติหน้าที่นำไปสู่การปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๑๒.หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ

เทศบาลตำบลหัวถนน อำเภอพนัสนิคม จังหวัดชลบุรี

๑๓.ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายอธิป ไชยสุข)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

๑๔.ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางพริยา รักขพันธ์ สารวย)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

๑๕.ที่ปรึกษาโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายสยาม อัมเจริญ)

ปลัดเทศบาลตำบลหัวถนน

๑๖.ผู้เห็นชอบโครงการ

ความเห็น.....

ลงชื่อ.....

(นายสมพงษ์ วงษ์แก้ว)

รองนายกเทศมนตรีตำบลหัวถนน

ความเห็น.....

ลงชื่อ.....

(นายพนธ์ อนันต์)

รองนายกเทศมนตรีตำบลหัวถนน

๑๗.ผู้อนุมัติโครงการ

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ.....

(นายชัยศักดิ์ บุรณเจริญกิจ)

นายกเทศมนตรีตำบลหัวถนน

กำหนดการฝึกอบรม
โครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมสร้าง “คุณธรรม จริยธรรม” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑
ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ เดือน สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๑
ณ สำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

.....

วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๑ (กิจวัตรประจำวัน)

เวลา	๐๙.๐๐ น.	เดินทางถึงสำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา
เวลา	๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	เปิดการฝึกอบรม
เวลา	๐๙.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	กิจกรรมปฏิบัติธรรม
เวลา	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	เจริญสมาธิภาวนาโดยพร้อมเพรียงกัน
เวลา	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา	๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	กิจกรรมเก็บบุญทำความสะอาดศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา	๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมทำวัตรเย็น/เดินจงกรม/เจริญสมาธิภาวนา
เวลา	๒๑.๐๐ น.	เข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ (กิจวัตรประจำวัน)

เวลา	๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	กิจกรรมทำวัตรเช้า/เจริญสมาธิภาวนา
เวลา	๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	กิจกรรมจิตอาสาเก็บบุญทำความสะอาดกวาดลานธรรม
เวลา	๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเช้า
เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรมเก็บบุญทำความสะอาดบริเวณทั่วไปและศาลาปฏิบัติธรรม
เวลา	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	เจริญสมาธิภาวนาโดยพร้อมเพรียงกัน
เวลา	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	เจริญสมาธิภาวนาโดยพร้อมเพรียงกัน
เวลา	๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์
เวลา	๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	ปิดการฝึกอบรม

หมายเหตุ : กำหนดกิจกรรมและเวลาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
การแต่งกาย ชุดขาว ผ้าสไบ ผ้าถุง(ให้ใส่กระโปรงทับในด้วย) หรือกางเกงปฏิบัติ
ธรรม(ไม่อนุญาตให้ใส่กางเกงรัดรูป)



แบบประเมินผลการฝึกอบรม

โครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมสร้าง “คุณธรรม จริยธรรม” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

เรียน ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

เทศบาลตำบลหัวถนน ขอความร่วมมือให้ตอบแบบประเมินผลโครงการฝึกอบรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและปรับปรุงกระบวนการเรียนรู้ให้เหมาะสมและเกิดประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ จึงขอความกรุณาโปรดตอบตามความเป็นจริง และส่งคืนผู้จัดการฝึกอบรมจักขอบคุณยิ่ง

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่างหรือใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน ○ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

ตอนที่ ๑ ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

๑. เพศ ○ ชาย ○ หญิง
๒. อายุ ○ ต่ำกว่า ๒๐ ปี ○ ๒๑-๓๐ ปี ○ ๓๑-๔๐ ปี ○ ๔๑-๕๐ ปี ○ ๕๐ ปีขึ้นไป
๓. วุฒิการศึกษาขั้นสูงสุด ○ ต่ำกว่าปริญญาตรี ○ ปริญญาตรี
○ ปริญญาโท ○ ปริญญาเอก

ตอนที่ ๒ ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการใช้บริการ

๑. ท่านได้รับข้อมูลโครงการจาก ○ หนังสือเวียน ○ เว็บไซต์ของเทศบาล
○ โทรศัพท์ ○ อื่นๆ โปรดระบุ.....

ตอนที่ ๓ ความคิดเห็นต่อโครงการ

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

๓.๑ ความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังฝึกอบรม

เนื้อหา	ก่อนการฝึกอบรม					หลังการฝึกอบรม				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๓.๑ หลักธรรมของพระพุทธศาสนา										
๓.๒ ปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนา ตามหลักพระพุทธศาสนา										

๓.๒ ประโยชน์ของเนื้อหาต่อการนำความรู้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน

หัวข้อวิชา	ระดับประโยชน์				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๓.๑ หลักธรรมของพระพุทธศาสนา					
๓.๒ ปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนา ตามหลักพระพุทธศาสนา					

๓.๓ ความพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการ

หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ				
	พอใจมาก	พอใจ	พอใจน้อย	ไม่พอใจ	ไม่พอใจมาก
๑. ด้านกระบวนการ					

หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ				
	พอใจ มาก	พอใจ	พอใจ น้อย	ไม่ พอใจ	ไม่พอใจ มาก
๑.๑ การแจ้งรายละเอียดโครงการ					
๑.๒ การกำหนดรูปแบบ/กิจกรรม					
๑.๓ การกำหนดกลุ่มเป้าหมายชัดเจนตรงกับหลักสูตร					
๑.๔ จำนวนคนเข้าร่วมโครงการเหมาะสมกับหัวข้อหรือกิจกรรมที่ใช้					
๑.๕ ความรอบรู้ของวิทยากร					
๑.๖ การจัดลำดับความสัมพันธ์ของเนื้อหาเหมาะสม					
๑.๗ วิทยากรมีเทคนิค/วิธีการในการถ่ายทอดให้เข้าใจง่าย					
๒. ด้านเจ้าหน้าที่ที่ให้บริการ					
๒.๑ การให้ข้อมูลโครงการที่ครบถ้วน					
๒.๒ การตอบข้อซักถามที่ชัดเจน ตรงประเด็น					
๒.๓ กิริยามารยาท การแต่งกายเหมาะสม					
๒.๔ เจ้าหน้าที่กระตือรือร้นเต็มใจให้บริการ					
๓. ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก					
๓.๑ สถานที่เหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ					
๓.๒ จัดห้องเหมาะสมกับหัวข้อการฝึกอบรม					
๓.๓ ความสะดวกในการเดินทาง					
๓.๔ อาหารและเครื่องดื่มเหมาะสม					
๔. ด้านคุณภาพ					
๔.๑ ความสอดคล้องของเนื้อหาหลักสูตรกับความต้องการ					
๔.๒ เนื้อหาหลักสูตรเป็นปัจจุบันทันต่อการเปลี่ยนแปลง					
๔.๓ ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้					
๔.๔ ความคุ้มค่าของการฝึกอบรม					
๕. ด้านความเชื่อมั่นเกี่ยวกับคุณภาพการให้บริการ					
๕.๑ มีความเสมอภาค ไม่เลือกปฏิบัติ					
๕.๒ มีความซื่อสัตย์ ไม่เรียกร้องค่าตอบแทน					

๓.๔ ความเหมาะสมของระยะเวลาการจัดฝึกอบรม

☐ เหมาะสม

☐ ไม่เหมาะสม ควรเป็น.....วัน

ตอนที่ ๔ ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะอื่น ๆ

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณในความร่วมมือ
เทศบาลตำบลหัวถนน

สหพพาน์ ธรรมทาน ชินาติ

“การให้ธรรมะเป็นทานย่อมชนะการให้สิ่งปวง”

กิจวัตรประจำวัน

- 04.00-06.00น. ทำวัตรเช้า และเจริญสมาธิภาวนา
- 06.00-07.00น. จิตอาสาเก็บขยะทำความสะอาดลานธรรม
- 07.00-08.00น. พิจารณาอาหารเช้า โดยพร้อมเพรียงกัน
- 08.00-09.00น. เก็บขยะทำความสะอาดบริเวณทั่วไปและศาลาปฏิบัติธรรม
- 09.00-10.00น. เจริญสมาธิภาวนา โดยพร้อมเพรียงกัน
- 11.00-12.00น. พิจารณาอาหารกลางวัน โดยพร้อมเพรียงกัน
- 14.00-15.00น. เจริญสมาธิภาวนา โดยพร้อมเพรียงกัน
- 16.00-17.00น. เก็บขยะทำความสะอาดห้องน้ำ และศาลาปฏิบัติธรรม
- 18.00-21.00น. ทำวัตรเย็น/เดินจงกรม/เจริญสมาธิภาวนา โดยพร้อมเพรียงกัน

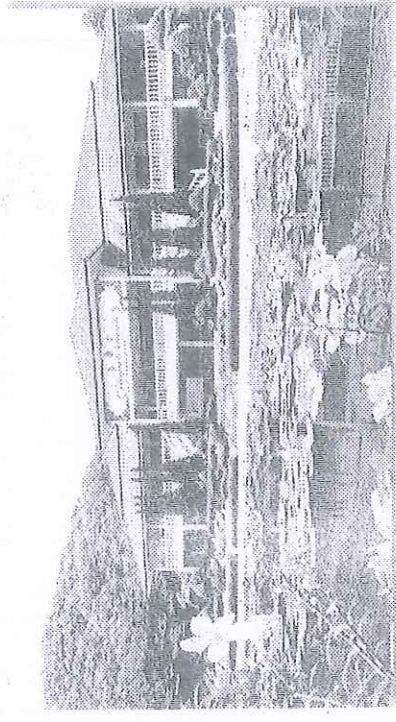
ข้อปฏิบัติเพิ่มเติมสำหรับผู้ปฏิบัติธรรมที่มาใหม่ทุกท่าน

1. ขอความกรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ประจำสำนักก่อน เพื่อลงทะเบียนพร้อมบัตรประชาชนตัวจริงและจัดเจ้าหน้าที่พัก
2. หากต้องการเปลี่ยนแปลงที่พักหรือวันเวลาในการปฏิบัติธรรมระหว่างอยู่ที่สำนักฯ ให้กรุณาแจ้งกับ “เจ้าหน้าที่ผู้มีหน้าที่รับผิดชอบ” โดยตรงเพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อยของสำนักฯ และหมู่คณะผู้ปฏิบัติทั้งดงาม
- ห้ามดูโทรศัพท์มือถือในห้องพักเพราะจะเป็นการบงกชปฏิบัติท่านอื่น

ถ้ามีความจำเป็นที่จะใช้โทรศัพท์ กรุณายกมือห้อง ขอบคุณเป็นอย่างยิ่งคะ

ท่านมาเรดีใจ ท่านจากไปเราคิดถึง หวังว่าท่านคงกลับมาอีก

นตฺถิ สนฺติ ปรั สตฺ สุขอันยิ่งกว่าความสุขบ่มี



สำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา

ขอผู้ปฏิบัติธรรมทุกท่าน โปรดให้ความร่วมมือ อยู่บนเคราะห้ข้อวัตรปฏิบัติธรรมของสำนักฯ ด้วยความเรียบร้อย ขอให้เจริญในธรรม ขอให้”ได้”มรรค 4 ผล 4 พระนิพพาน 1

ผู้มีความตาเห็นธรรมทุกท่านทอญ

คุณแม่จันลินรัตน์ สุทธิธรรมวิชัย (คุณแม่แก้ว)

ประธานสำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา

104/2 หมู่ 3 ต.คลองกัว อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี 20220

เลขที่บัญชีธนาคารกสิกรไทย (สาขาน้ำบึง) 117-228-5755 (ออมทรัพย์)

โทรศัพท์ 081-982-8937 / 089-832-2529



www.buddhasawika.com



สถานปฏิบัติธรรม พุทธสาวิกา คุณแม่จันแก้ว



081 982 8937



ระเบียบปฏิบัติในการมาปฏิบัติธรรมของพุทธศาวิกา

1. ทางสำนักงานจะใช้เสียงระฆังแห่งสติในการร่วมกิจกรรมปฏิบัติธรรม
2. จงดการใช้เครื่องมือสื่อสาร (ในเวลาปฏิบัติธรรม)
3. จดใช้เครื่องประดับทุกชนิด ยกเว้นนาฬิกา และ ไม่ควรนำของมีค่าติดตัวมาสถานปฏิบัติธรรม ถ้าเกิดการสูญหายทางสำนักฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น
4. สำหรับผู้ที่หลับ, เผลอหลับ, เผลอหลับ, เผลอหลับ ให้รีบรื้อก่อนมาสถานปฏิบัติธรรม
5. เมื่อมีข้อสงสัยในการปฏิบัติธรรมให้สอบถามกับครูอาจารย์ผู้สอนท่าน
6. ผู้ปฏิบัติควรมีสวนร่วมในการทำสถานปฏิบัติธรรมให้เกิดความสะอาด สว่าง สงบ
7. สำรภกริยามารยาทไม่พูดคุยเสียงดัง ห้ามการเรียไร ทรงเจ้าและดูดวงทุกชนิด โปรดเอื้อเพื่อเกื้อกูลต่อเพื่อนร่วมห้องพัก จงดการพูดคุยกันเป็นกลุ่ม การเพ่งโทษจะทำได้
8. เสร้าหมองในการปฏิบัติธรรม
9. โปรดช่วยกันประหยัสน้ำและไฟ ร่วมกันดูแลทำความสะอาดห้องพักและเก็บอุปกรณ์เครื่องนอนเข้าที่ให้เรียบร้อย (นำไปส่งคืน ณ สถานที่พัก)
10. ต้องเข้าร่วมปฏิบัติธรรมพร้อมกันทุกวัน เวลา 04.00 น. 09.00น. 14.00 น. และ 18.00 น. นอกจากได้รับการยกเว้นผู้ปฏิบัติที่เข้ากรรมฐาน
11. ไม่อนุญาตให้ผู้ปฏิบัติธรรมออกไปนอกบริเวณสำนักฯ โดยเด็ดขาด หากมีความจำเป็นจะต้องได้รับอนุญาตจากเจ้าหน้าที่สำนักงานก่อน จึงสามารถออกนอกบริเวณได้และหากกลับมาต้องมาแจ้งที่สำนักงานให้ทราบด้วยทุกครั้ง
12. หากมีเพื่อนหรือญาติมาเยี่ยม ห้ามพาถิ่นไปพูดคุยภายในกุฏิ/ห้องพัก และไม่ควพูดคุยกันเกิน 30 นาที ห้ามพาบุคคลภายนอกเข้าพักหรืออาศัยในกุฏิ/ห้องพักและห้ามบุคคลต่างเพศเข้าไปในกุฏิ/ห้องพักโดยเด็ดขาด
13. จงดการนำอาหารและของว่างมาทานในที่พัก ให้รับประทานในที่จัดไว้โดยเฉพาะเท่านั้น เพื่อกันมดและแมลงอื่นๆ มารบกวนในห้องพัก
14. ผู้ปฏิบัติธรรมต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบอย่างเคร่งครัด ถ้าไม่ปฏิบัติตามยินดีให้หัวหน้าสำนักหรือเจ้าหน้าที่สำนักงานพิจารณาตามเห็นสมควร
15. สำหรับผู้มาปฏิบัติ 1 คืน ต้องกลับเข้าวันรุ่งขึ้นตอนบ่าย 3 โมง

ถึงที่ผู้ปฏิบัติต้องเตรียมมา

1. บัตรประจำตัวประชาชน
2. การแต่งกาย ชุดขาว ผ้าสบ (ให้ใส่กระโปรงในด้วย) หรือกางเกง ปฏิบัติธรรม (ไม่อนุญาตให้ใส่กางเกงรัดรูป)
3. ของใช้ส่วนตัวที่ควรนำมาเช่น ผ้าเช็ดตัว, สบู่, ยาสีฟัน, ยาสระผม, ผงซักฟอก, ผ้าอนามัย, ไม่แขวนเสื้อ ผ้าห่ม (ทางสำนักมีเสื้อและหมอนไว้บริการ)
4. ร่ม, รองเท้าแตะ, ไฟฉาย, ยากันยุงทาผิว

โกธั ฆตฺวา สุขั เสดติ
ฆาความโกธธได้ อยู่เนในสุข

บุคคลผู้ไม่รับพิจารณาปฏิบัติธรรม

1. บุคคลผู้ที่มีจิตวิปลาสกลาตเถื่อน ขาดสติสัมปชัญญะ
2. บุคคลผู้ติดสารเสพติด
3. บุคคลผู้ต้องคดีอาญา
4. บุคคลผู้ที่มีโรคติดต่อร้ายแรง
5. เด็กที่ยังทำสมาธิไม่ได้ (ต่ำกว่า 9 ขวบ เพราะวาระบวชนผู้ปฏิบัติท่านอื่น)

เวลารับและลาศีล

รับศีล เวลา 09.00 น. 14.00 น. 18.00 น.

ลาศีล เวลา 06.00 น. 10.00 น. 15.00 น.

เวลาเปิดและปิดสำนักงาน 07.00 น. - 17.00 น.

ขอความกรุณามาติดต่อกันในเวลาที่กำหนดและจะ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล

ที่ -

วันที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๑

เรื่อง รายงานการประเมินผลโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมสร้าง "คุณธรรม จริยธรรม" ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

เรียน หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ/ปลัดเทศบาลตำบลหัวถนน/นายกเทศมนตรีตำบลหัวถนน

ตามที่เทศบาลตำบลหัวถนน ได้จัดโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมสร้าง "คุณธรรม จริยธรรม" ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๘ - ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ สำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี นั้น

ในการนี้ เพื่อเป็นการวิเคราะห์ ความรู้ ความเข้าใจ ก่อนและหลังการฝึกอบรม ประโยชน์ของเนื้อหาต่อการนำความรู้ไปปรับใช้ในการทำงาน และความพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการ จึงขอรายงานการประเมินผลโครงการเพื่อเป็นแนวทางในการจัดอบรมครั้งต่อไป รายละเอียดดังนี้

ตอนที่ ๑ ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

๑. เพศ ชาย จำนวน ๑๑ คน หญิง จำนวน ๑๙ คน
๒. อายุ ต่ำกว่า ๒๐ ปี ไม่มี ๒๑-๓๐ ปี ๖ คน ๓๑-๔๐ ปี ๑๔ คน ๔๑-๕๐ ปี ๘ คน ๕๐ ปีขึ้นไป ๓ คน
๓. วุฒิการศึกษาชั้นสูงสุด ต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน ๑๑ คน ปริญญาตรี จำนวน ๑๔ คน
- ปริญญาโท จำนวน ๖ คน ปริญญาเอก ไม่มี

ตอนที่ ๒ ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการใช้บริการ

๑. ท่านได้รับข้อมูลโครงการจาก หนังสือเวียน จำนวน ๑๗ คน เว็บไซต์ของเทศบาล จำนวน ๒ คน
- โทรศัพท์ จำนวน ๕ คน ไลน์กลุ่ม จำนวน ๖ คน

ตอนที่ ๓ ความคิดเห็นต่อโครงการ

ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ตั้งแต่ ๔.๐๐ ดีมาก

๓.๕๐ - ๓.๙๙ ดี

๓.๐๐ - ๓.๔๙ พอใช้

๒.๕๐ - ๒.๙๙ ควรปรับปรุง

น้อยกว่า ๒.๕๐ ควรปรับปรุงอย่างยิ่ง

เกณฑ์การให้คะแนน

มีความเห็นต่อเรื่องนั้นในระดับ มากที่สุด มีคะแนนเท่ากับ ๕

มีความเห็นต่อเรื่องนั้นในระดับ มาก มีคะแนนเท่ากับ ๔

มีความเห็นต่อเรื่องนั้นในระดับ ปานกลาง มีคะแนนเท่ากับ ๓

มีความเห็นต่อเรื่องนั้นในระดับ น้อย มีคะแนนเท่ากับ ๒

มีความเห็นต่อเรื่องนั้นในระดับ น้อยที่สุด มีคะแนนเท่ากับ ๑

๓.๑ ความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังฝึกอบรม

เนื้อหา	ก่อนการฝึกอบรม					ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$	หลังการฝึกอบรม					ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
๑. หลักธรรมของพระพุทธศาสนา	๑	๔	๒๐	๕		๓.๐๓	๒	๒๕	๓			๓.๙๖
๒. ปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนา ตามหลักพระพุทธศาสนา		๔	๑๖	๑๐		๒.๘๐	๒	๒๔	๔			๓.๙๓
รวม						๒.๙๑	รวม					๓.๙๕

๓.๒ ประโยชน์ของเนื้อหาต่อการนำความรู้ไปปรับใช้ในการทำงาน

หัวข้อวิชา	ระดับประโยชน์					ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	
๑. หลักธรรมของพระพุทธศาสนา	๔	๑๙	๗			๓.๙๐
๒. ปฏิบัติธรรมฝึกจิตภาวนา ตามหลักพระพุทธศาสนา	๔	๑๖	๑๐			๓.๘๐
รวม						๓.๘๕

๓.๓ ความพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการ

เกณฑ์การให้คะแนน

มีความพึงพอใจมาก	มีคะแนนเท่ากับ ๕
มีความพึงพอใจ	มีคะแนนเท่ากับ ๔
มีความพึงพอใจน้อย	มีคะแนนเท่ากับ ๓
มีความไม่พึงพอใจ	มีคะแนนเท่ากับ ๒
มีความไม่พึงพอใจมาก	มีคะแนนเท่ากับ ๑

หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$
	พอใจมาก	พอใจ	พอใจน้อย	ไม่พอใจ	ไม่พอใจมาก	
๑. ด้านกระบวนการ						
๑.๑ การแจ้งรายละเอียดโครงการ	๒	๒๘				๔.๐๖
๑.๒ การกำหนดรูปแบบ/กิจกรรม	๖	๒๔				๔.๒๐
๑.๓ การกำหนดกลุ่มเป้าหมายชัดเจนตรงกับหลักสูตร	๕	๒๔	๑			๔.๑๓
๑.๔ จำนวนคนเข้าร่วมโครงการเหมาะสมกับหัวข้อหรือกิจกรรมที่ใช้	๕	๒๔	๑			๔.๑๓
๑.๕ ความรอบรู้ของวิทยากร	๗	๒๓				๔.๒๓
๑.๖ การจัดลำดับความสัมพันธ์ของเนื้อหาวิชาเหมาะสม	๔	๒๕	๑			๔.๑๐
๑.๗ วิทยากรมีเทคนิค/วิธีการในการถ่ายทอดให้เข้าใจง่าย	๖	๒๓	๑			๔.๑๖
รวม						๔.๑๔
๒. ด้านเจ้าหน้าที่ที่ให้บริการ						
๒.๑ การให้ข้อมูลโครงการที่ครบถ้วน	๓	๒๕	๒			๔.๐๓
๒.๒ การตอบข้อซักถามที่ชัดเจน ตรงประเด็น	๒	๒๗	๑			๔.๐๓
๒.๓ กิริยามารยาท การแต่งกายเหมาะสม	๕	๒๕				๔.๑๖
๒.๔ เจ้าหน้าที่กระตือรือร้นเต็มใจให้บริการ	๘	๒๒				๔.๒๖
รวม						๔.๑๒
๓. ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก						
๓.๑ ขนาดห้องเหมาะสมกับจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	๑๓	๑๗				๔.๔๓
๓.๒ จัดห้องเหมาะสมกับหัวข้อการสอน	๑๔	๑๖				๔.๔๖
๓.๓ ความสะดวกในการเดินทาง	๗	๒๐	๓			๔.๑๓
๓.๔ อาหารและเครื่องดื่มเหมาะสม	๑๔	๑๕	๑			๔.๔๓
รวม						๔.๓๖

หัวข้อ	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย $\bar{X}$
	พอใจมาก	พอใจ	พอใจน้อย	ไม่พอใจ	ไม่พอใจมาก	
๔. ด้านคุณภาพ						
๔.๑ ความสอดคล้องของเนื้อหาหลักสูตรกับความต้องการ	๗	๒๓				๔.๒๓
๔.๒ เนื้อหาหลักสูตรเป็นปัจจุบันทันต่อการเปลี่ยนแปลง	๘	๒๒				๔.๒๖
๔.๓ ความรู้ที่ได้รับสามารถนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้	๑๐	๒๐				๔.๓๓
๔.๔ ความคุ้มค่าของการฝึกอบรม	๑๑	๑๙				๔.๓๖
รวม						๔.๓๐
๕. ด้านความเชื่อมั่นเกี่ยวกับคุณภาพการให้บริการ						
๕.๑ มีความเสมอภาค ไม่เลือกปฏิบัติ	๑๑	๑๙				๔.๓๖
๕.๒ มีความซื่อสัตย์ ไม่เรียกร้องค่าตอบแทน	๑๑	๑๙				๔.๓๖
รวม						๔.๓๖
รวมทั้งสิ้น						๔.๒๖

๓.๔ ความเหมาะสมของระยะเวลาการจัดฝึกอบรม

เหมาะสม จำนวน ๒๓ คน ไม่เหมาะสม จำนวน ๖ คน โดยมีความเห็นดังนี้ ควรจัดอบรม ๓-๕ วัน จำนวน ๑ คน ควรจัดอบรม ๓ วัน จำนวน ๔ คน และควรจัดอบรม ๕ วัน จำนวน ๑ คน

ความคิดเห็นเพิ่มเติมของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

- ๑.ควรมีโครงการแบบนี้อีก
- ๒.เห็นควรให้มีอีก เพราะเป็นโครงการที่ดีมาก
- ๓.ควรมีเวลาปรับตัวให้ชินกับสถานที่
- ๔.อยากให้มีโครงการนี้อีกและให้ผู้บริหารท้องถิ่นเข้าร่วมโครงการด้วย

สรุปผลการประเมิน

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้ารับการฝึกอบรมประกอบด้วย พนักงานเทศบาลและพนักงานจ้าง จำนวน ๓๘ คน มีผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๓๐ คน แบ่งเป็นเพศชาย ๑๑ คน หญิง ๑๙ คน อายุ ๒๑-๓๐ ปี ๖ คน ๓๑-๔๐ ปี ๑๔ คน ๔๑-๕๐ ปี ๘ คน ๕๐ ปีขึ้นไป ๒ คน วุฒิมัธยมศึกษาชั้นสูงสุดต่ำกว่าปริญญาตรี จำนวน ๑๑ คน ปริญญาตรี จำนวน ๑๔ คน ปริญญาโท จำนวน ๖ คน ได้รับทราบข้อมูลการจัดโครงการจาก หนังสือเวียน จำนวน ๑๗ คน เว็บไซต์ของของเทศบาล จำนวน ๒ คน โทรศัพท์ จำนวน ๕ คน ไลน์กลุ่ม จำนวน ๖ คน ความรู้ความเข้าใจก่อนการฝึกอบรม ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ๒.๙๑ อยู่ในระดับ ควรปรับปรุง ความรู้ความเข้าใจหลังการฝึกอบรม ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ๓.๙๕ อยู่ในระดับ ดี ประโยชน์ของเนื้อหาต่อการนำความรู้ไปปรับใช้ในการทำงาน ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ๓.๘๕ อยู่ในระดับ ดี ความพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการ ด้านกระบวนการ ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ๔.๑๔ อยู่ในระดับ ดีมาก ด้านเจ้าหน้าที่ที่ให้บริการ ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ๔.๑๒ อยู่ในระดับ ดีมาก ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ๔.๓๖ อยู่ในระดับ ดีมาก ด้านคุณภาพ ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ๔.๓๐ อยู่ในระดับ ดีมาก ด้านความเชื่อมั่นเกี่ยวกับคุณภาพการให้บริการ ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ๔.๓๖ อยู่ในระดับ ดีมาก สรุปความพึงพอใจต่อภาพรวมของโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมสร้าง "คุณธรรม จริยธรรม" ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ค่าเฉลี่ย $\bar{x}$ ๔.๒๖ อยู่ในระดับ ดีมาก จากผลการประเมิน จึงถือว่าการจัดโครงการฝึกอบรม บรรลุตามวัตถุประสงค์และมีแนวโน้มเป็นไปในทิศทางที่พัฒนาขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นายอธิป ไชย บุโธสง)

นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

-ทราบ

ลงชื่อ.....

(นางพิริยา รักขพันธ์ สำรวย)

หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ

-ทราบ

ลงชื่อ.....

(นายสยาม อิ่มเจริญ)

ปลัดเทศบาลตำบลหัวถนน

-ทราบ

ลงชื่อ.....

(นายชัยศักดิ์ บุรณเจริญกิจ)

นายกเทศมนตรีตำบลหัวถนน

ภาพถ่ายโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมสร้าง “คุณธรรม จริยธรรม” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๑

ณ สำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี



ภาพถ่ายโครงการฝึกอบรมปฏิบัติธรรมเพื่อเสริมสร้าง “คุณธรรม จริยธรรม” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๑

ณ สำนักปฏิบัติธรรมพุทธสาวิกา อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี

